

GUT DRAUF

Die Jugendaktion

GUT DRAUF – Bewegen, entspannen, essen – aber wie!“ ist eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Jugendliche von 12–18 Jahren. Mädchen und Jungen erfahren unter dem Dach dieser Qualitätsmarke, wie gesundheitsgerechtes Verhalten Spaß macht und sich in den Lebensalltag integrieren lässt.

Die Jugendaktion GUT DRAUF richtet sich vor allem an Einrichtungen und Fachkräfte der Jugendarbeit und Jugendbildung. Ziel ist es, sie zur Vermittlung gesundheitsgerechter und stimmiger Botschaften in den unterschiedlichen Lebenswelten Jugendlicher zu befähigen.

Gesunde Ernährung, ausreichende und mit Freude verbundene Bewegung und gelingende Stressregulation sollen zum prägenden Element des sozialen Lebens Jugendlicher werden.

Der Jugendaktion GUT DRAUF liegen wissenschaftlich abgesicherte Qualitätsstandards zugrunde, die von den Partnerinnen und Partnern umgesetzt und regelmäßig nachgewiesen werden.

GUT DRAUF-Partnerinnen und Partner tauschen ihre Erfahrungen in Netzwerken aus, mit dem Ziel gegenseitiger Anregung und synergetischer Effekte.

>> www.gutdrauf.net

FAX Anmeldung

02241 - 13 24 36

Ich melde mich verbindlich für die GUT DRAUF Basis-Schulung vom **12. - 14.11.10 in Windeck-Rosbach** an. Es wird eine Übernachtung gebucht. Fahrkosten werden nicht erstattet.

Name

Straße (Privatadresse)

PLZ - Ort (Privatadresse)

Telefon (privat)

Telefon (dienstlich)

eMail-Adresse

Organisation / Institution

Unterschrift

Bitte pro Teilnehmer/in eine Anmeldung ausfüllen

Anmeldebestätigung und weitere Infos erfolgen an die genannte Adresse. Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!



GUT DRAUF
Bewegen, entspannen, essen – aber wie!
Eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

GUT DRAUF
Basis-Schulung
für Fachkräfte in allen Handlungsfeldern
12. bis 14. Nov. 2010
JH Windeck-Rosbach
(mit Übernachtung)

BZgA
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

kivi

Inhalte der Schulung

GUT DRAUF erleben

„GUT DRAUF“ – Idee, Konzept & Kriterien

„GUT DRAUF/Tutmirgut“ zum Anfassen: Vorstellung und exemplarische Durchführung von Praxiselementen

„GUT DRAUF / Tutmirgut“- Umsetzung in die eigene Praxis: Planungsgrundlagen & Orientierungshilfen für die eigenen Arbeitsfelder

Qualifizierung für GUT DRAUF und für Tutmirgut

Die Schulung macht GUT DRAUF und die Kinderaktion „Unterwegs nach Tutmirgut“ für die TeilnehmerInnen erlebbar; es werden zahlreiche praktische Aktionen und Übungen zu den Bereichen Ernährung, Bewegung und Stressregulation durchgeführt.

Da sehr unterschiedliche Handlungsfelder mit der Schulung angesprochen werden, wird eine exemplarische Methodenausrichtung für Kinder und Jugendliche angeboten.

Das GUT DRAUF-Teamer-Zertifikat wird bei durchgängiger Teilnahme von der BZgA ausgestellt und zugesandt.

Damit ist die Einrichtung der geschulten Person berechtigt, GUT DRAUF bzw. Tutmirgut umzusetzen und sich ggf. zu einer Zertifizierung als entsprechende GD- / TMG-Einrichtung / bzw. zu einem Labelprogramm anzumelden.

» www.kivi-ev.de

» Bewegen

» Entspannen

» Essen



BZgA Trainer/in

Die Schulung wird durch zertifizierte TrainerInnen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Zusammenarbeit mit dem regionalen Partner kivi e.V. durchgeführt.

Diese/r Trainer/in ist vorgesehen:



Brigitte Geuenich

Sportlehrerin, Sportfachreferentin



Stefan Leps

Diplom Pädagoge

Infos und Anmeldung

hier können Sie sich informieren!

Kivi e.V.
C/O Kreisverwaltung
Kaiser-Wilhelm-Platz 1
53721 Siegburg

Karsten Heusinger oder Yasmin Gross
Telefon: 02241 14 85 306
FAX: 02241-13-24 36
karsten.heusinger@kivi-ev.de
www.kivi-ev.de

Infos zur Schulung

12.11.2010 bis 14.11.2010

Anreise bis 13:45 Uhr Beginn: 14 Uhr
Jugendherberge Windeck-Rosbach
Herbergsstraße 19, 51570 Windeck

Freitag: 14:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr
Samstag: 9:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr
Sonntag: 9:00 Uhr bis 15:30h

Die Kosten für den Kurs werden von der BZgA getragen. Fahrtkosten übernehmen die TeilnehmerInnen.

Der Kurs ist vom Landessportbund für Übungsleiter als Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.

GUT DRAUF

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!

Eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung